

Bernhard 22 januari 2010

WIE Bernhard Nijmeijer (41)

WAT Borstverkleining/-correctie

WAAR Ter Gooi Ziekenhuizen in Hilversum

PLASTISCH CHIRURG dr. Werner Beekman

PRIJS € 3.300,-



Bernhard op 8 december 2009

Waarom?

"Het begon acht à negen jaar terug. De borstvorming werd elk jaar erger en meer, door voornamelijk het sporten. Op een gegeven moment gingen mijn kinderen er wat van zeggen. Mijn oudste zoon en de drieling hadden zo hun opmerkingen en dat vond ik niet leuk. Ik ben dag en nacht met mijn lichaam bezig, en het werd een ergernis dat iedereen er wat over zei. Het werd ook pijnlijk: als ik ergens tegenaan stoot, deed het echt pijn. Uit de ene borst is er uiteindelijk 150 cc weggehaald en uit de andere 75. Ze waren dus ook nog eens ongelijk."

Wanneer het besluit?

"Met aanmoediging van mijn vrouw die al heel vaak tegen mij zei dat ik er iets aan moest laten doen, vond ik uiteindelijk zelf dat het er niet uitzag. Ik ben toen naar de huisarts gegaan en die verwees mij door naar een plastisch chirurg, die het uiteindelijk niet kon uitvoeren: hij verwees mij door naar Werner Beekman. Dat is dus zo'n anderhalf jaar geleden."

Pijnlijk?

"Ik was volledig onder narcose. Dus geen pijn tijdens de operatie. De drains onder mijn oksels waren vervelend, maar die gingen er na twee dagen uit. Vanwege de zwaarte van mijn beroep heeft het wel enkele weken geduurd voordat ik weer volledig aan de slag kon. Niet omdat het pijnlijk was, maar dit genezingsproces was simpelweg nodig. Na drie maanden is het zoals het hoort te zijn."

Als ik nu in de spiegel kijk, zie ik ...

"Een tevreden man die weer blij is met zijn lichaam."

En de omgeving?

Kinderen en vrouw weer helemaal happy en ik ben ook weer begonnen met sporten. Dat gaat weer helemaal goed komen." +

