

Bovenooglidcorrectie (deel II)

Als het zicht door overhangende oogleden minder wordt, brengt een bovenooglidcorrectie uitkomst. Na de operatie moet de patiënt zich rustig houden en na een week moet hij/zij bij de behandelend arts terugkomen ter controle. In het eerste deel heeft u een verslag kunnen lezen van de operatie die Lizet van Triet onderging. In dit nummer aandacht voor de nazorg. Bovendien geeft Karin Melissant make-upadvies.

Dr. Werner Beekman, als plastisch chirurg werkzaam in Ziekenhuis Hilversum en in het EMC Zonnestraal in Hilversum, heeft een nieuwe lijmtechniek toegepast, waardoor er niet meer gehecht hoeft te worden. Door de huid aan elkaar te lijmen, is er minder kans dat de huid rond de ogen blauw wordt. Wel treedt in de meeste gevallen zwelling rond de ogen op. De schoonheidspecialist kan dat - twee weken na de opera-

daan." Dr. Beekman: "Een wond moet genezen. Daarvoor is zo min mogelijk druk in het hoofd belangrijk. Dat bereik je onder meer door de eerste dagen veel te gaan liggen met het hoofd iets hoger dan het lichaam, de eerste vierentwintig uur zoveel mogelijk te koelen (met een gelbril) en in ieder geval niet te bukken, persen of tillen. Bovendien is sporten de eerste twee weken na de operatie af te raden."

van schaduwen meer open worden. "Maak de overbloeizende delen donkerder, dan lijken ze minder te hangen. Zou ik de overhangende delen licht maken, dan zullen ze nog meer naar voren komen en de ogen 'dichtdrukken', waardoor ze nog kleiner lijken. Dat geldt ook als er glans of glitter in een oogschaduw zit. Een mooie manier om overhangende bovenoogleden op te maken, is ze vervagend donkerder te maken. Smoky eyes dus. Maar met make-up kan niet alles. Ik voel me soms net een plastisch chirurg met kwast. Maar een kwast is geen mes en er zijn dus grenzen." Een 'nieuw' uiterlijk vereist een andere manier van opmaken. Karin: "Door deze bovenooglidcorrectie merkt u eigenlijk pas goed dat de ogen diep liggen. De anatomische diepte is door de operatie teruggekomen. Ook ziet u nu dat de ogen dicht bij elkaar staan. Dat kunt u corrigeren door u op de buitenooghoeken te richten, waar-



In de wachtkamer.



Na een week is het hier nog wat dik.



Dr. Beekman: "Om vocht af te voeren, kunt u de huid masseren."

tie - voorzichtig wegmasseren. Hierdoor ziet de cliënt er eerder toonbaar uit. En make-up mag weer als er geen korstjes of velletjes meer zijn. Met name make-up met parfum erin kan namelijk irriteren.

Na de operatie

Lizet: "Na de operatie reed een verpleegkundige me weer met bed en al naar de kamer op de dagverpleging. Ik moest er een uur blijven; dit in verband met controle op nabloedingen. Ik kreeg gaasjes om het bloed, dat nog een beetje bleef komen, weg te deppen. Eenmaal thuis gekomen, heb ik op voorschrift van de arts rustig aan ge-

Lizet heeft zelf de huid boven haar ogen gekoeld met diepvriesdoperwten, die ze in een plasticzakje had gedaan. Verder heeft ze totaal geen pijn gehad. Dr. Beekman: "Een wond op het ooglid is pijnlijk. Zodra de huid echter dicht is, is er meestal geen pijn meer. Dat komt ook doordat de zenuwbanen plaatselijk tijdelijk zijn uitgeschakeld. Dat geeft op korte termijn een verdovend effect. In de loop van de tijd komt het gevoel langzaam weer terug."

Make-up

Oogleden die overhangen, kunnen volgens visagiste Karin Melissant met behulp

door u de ogen meer uit elkaar kunt trekken en ze minder diep lijken te liggen."

Karin begint met camoufleren van de roodheid van de huid en de littekens. Daarna brengt ze dun een basis op met airbrushverf. Karin: "Deze airbrushfoundation lijkt meer op water. U kunt er een heel dun laagje mee op de huid krijgen; geen pancake-effect dus. Ik wil de foundation zo dun hebben, dat de eigen huidskleur ook nog zichtbaar blijft. Zeker voor overdag wil ik er een transparantie in houden. U kunt deze make-up ook met vingers, een kwast of spons aanbrengen." Tegen het glimmen en om de make-up langer te laten





Een flink deel van de te verwijderen huid is los.



Rechts is het te verwijderen deel van de huid er al af.



De volgende fase: het bindweefsel wordt opengeknipt om bij het vet te kunnen



Verwijderen van het vet.



Verwijderen van het vet; nu van bovenaf gezien.



Overschot aan spier eruit.



Hechten van de onderlaag met een oplosbaar draadje.



Klaar met hechten van de onderlaag van het rechteroog.



Bijna klaar met het hechten van de onderlaag van het linkeroog.



Dr. Beekman checkt of alles goed is, voordat hij de laatste hechting aanbrengt.



Met behulp van lijm uit een ampul (nieuwe techniek) wordt de huid aan elkaar gelijmd.



Zelf het resultaat bekijken. Inzet: Het verwijderde weefsel: huid, vet en spier.

plastische chirurgie



De omgeving is zo steriel mogelijk. Ook de eigen haren worden weggewerkt.



De grote operatielamp wordt zo gehangen, dat dr. Beekman alles goed kan zien.



Het klaarleggen van de instrumenten.



Vastplakken van de elektrode op het bovenbeen. Deze elektrode is nodig voor het maken van aarde tijdens het dichtbranden van de bloedvaten.



Desinfecteren van de huid.



Druppeltjes tegen de stress.



Klaar voor de start!



Dr. Beekman heeft er zin in!



Na het handen wassen wordt dr. Beekman in steriele handschoenen en jas geholpen.



Binnen de lijnen ligt huid, vet en spier wat verwijderd moet worden.



Goed te zien is hoe de verdovingsvloeistof in de huid wordt gespoten.



Bijna klaar met de verdoving.



Voor de operatie, een week na de operatie en vijf weken erna. Het blijkt dat veel mensen die een corrigerende operatie ondergaan, een ander kapsel nemen dat meer bij de nieuwe look past.



Het litteken na een week en na vijf weken.



Schoonheidsspecialist

Dr. Beekman werkt graag samen met schoonheidsspecialisten en huidtherapeuten. Hij ziet bijvoorbeeld de gunstige effecten van een massage als er veel vocht wordt vastgehouden. "Door de massage verlaat het vocht eerder de huid. Activeert u de lymfebanen, dan zal ook het vocht na de operatie beter worden afgevoerd." Na de operatie vindt dr. Beekman massage een belangrijk onderdeel van het genezingsproces.

Ook kan het litteken worden gemasseerd. "Combineert u dat met het aanbrengen van een litteken crème, dan zal het resultaat nog beter zijn. In het begin voelt het litteken ook nog hard aan door de onderhuidse hechtingen. In de meeste gevallen lossen de hechtingen binnen vier tot zes weken op. Een enkele keer lost het knoepje minder goed op; het lichaam zal dat er dan zelf uit werken.

Het is een fabeltje dat het goed zou zijn om met een litteken in de zon te gaan. Het is juist niet goed! Door de zon verbrandt een litteken sneller dan de omringende huid, doordat de huid daar dunner is. Bovendien irriteert de zon het litteken, waardoor zich meer bindweefsel vormt. Hierdoor zal het litteken minder mooi genezen. De huid is aan het genezen. Dat houdt in dat het weefsel gestimuleerd wordt. Door de zon kunnen zich extra pigmentcellen vormen, waardoor het litteken bruiner wordt dan de omliggende huid. Vermijd de zon daarom de eerste drie maanden of doe een goede anti-zonnebrandcrème op."

