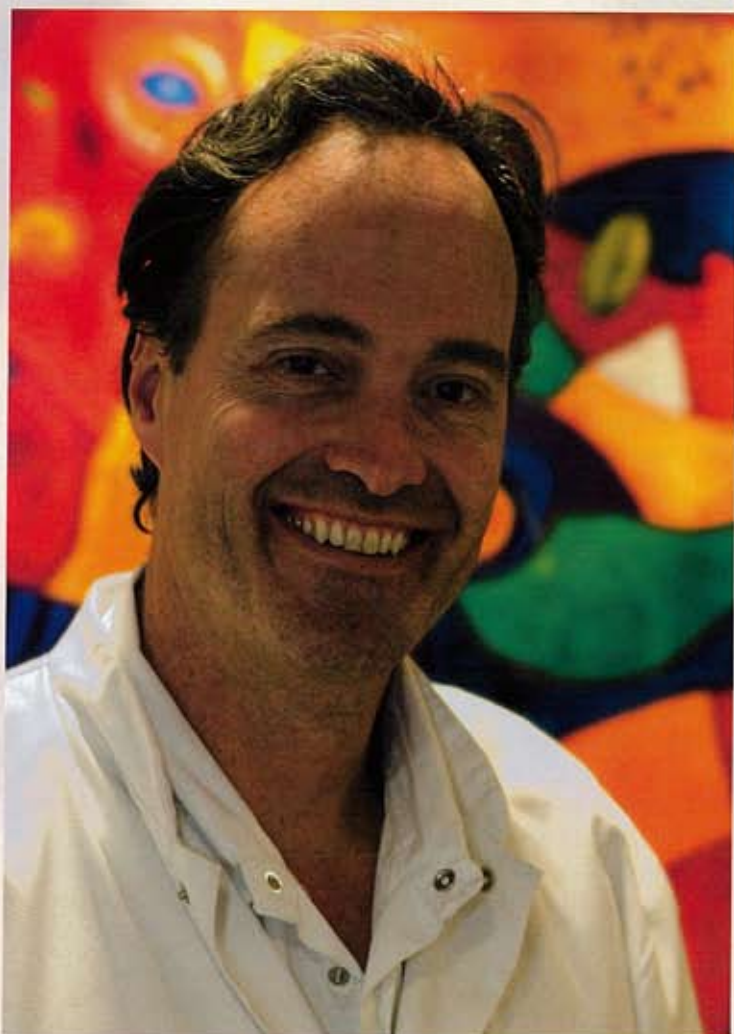


De professional

Wie een chronische huidaandoening heeft, krijgt met veel professionele deskundigen te maken. In deze serie laat HUID steeds een professional aan het woord: over zijn werk, zijn beroepsmatige interesse in de huid en huidaandoeningen, en zijn persoonlijke binding met de huid.

Plastisch chirurg dr. Werner Beekman:

“Het belangrijkste vind ik, dat de patiënt tevreden is”



Zijn vak is het allermooiste, zegt plastisch chirurg dr. Werner Beekman in Tergooiziekenhuizen, Hilversum. “Tevreden patiënten die weer trots zijn op zichzelf en daardoor beter functioneren; dat doet mij goed.” Hij houdt zich bijvoorbeeld bezig met het verwijderen van huidkanker, de behandeling van reuzenmoedervlekken, het functieherstel van verminkte handen en met esthetisch-cosmetische ingrepen.

Plastisch chirurg dr. Werner Beekman:
“De basis van de plastische chirurgie ligt wel in kennis, maar er komt een grote dosis vaardigheid bij kijken.”

De basis van de plastische chirurgie ligt in de Eerste Wereldoorlog, vertelt plastisch chirurg dr. Werner Beekman. De manier van oorlogvoeren leidde ertoe dat veel soldaten gewond van het slagveld kwamen met bijvoorbeeld een half weggeschoten gezicht. "Het eerste doel was natuurlijk om zo'n aanslag te overleven. Het waren grove verminkingen die een beroep deden op het vermogen van artsen om bijvoorbeeld grote gapende wonden te sluiten en deze zo goed mogelijk te laten herstellen." Beekman weet dat artsen probeerden grote, diepe wonden op te vullen met weefsel, maar dat lukte vaak niet. Van hieruit zijn artsen zich gaan specialiseren in weefselverplaatsingen. "Bovendien zag het eindresultaat er lang niet altijd prettig uit en dat heeft ertoe geleid dat artsen zich gingen specialiseren in het veranderen van een geschonden uiterlijk, zodat de betrokken patiënten weer een zo normaal mogelijk sociaal leven konden hebben."

Specialisaties

In de loop van de tijd zijn binnen de plastische chirurgie ook weer specialisaties ontstaan, zoals borstchirurgie, handchirurgie, microchirurgie en esthetische chirurgie. Beekman: "Microchirurgie mengt zich door de andere specialisaties. Bijvoorbeeld: wanneer bij iemand een borst is afgezet, is het tegenwoordig mogelijk met lichaamseigen weefsels een nieuwe borst te maken. Tot voor kort gebruikten we hiervoor een stuk huid met de daaronder liggende spier (de TRAM-methode). Verdere ontwikkeling van de techniek heeft ertoe geleid dat we nu de huid met het onderliggende bindweefsel helemaal los kunnen maken van de onderliggende spier, terwijl we wel de noodzakelijke bloedvaatjes en zenuwen mee transplanteren (dit heet de DIEP-methode). Voor de nieuwe borst betekent dit dat de kans groter is, maar helaas geen honderd procent, dat het getransplanteerde weefsel niet afsterft. De doorbloeding is beter door de aansluiting van de bloedvaatjes op de aanwezige aders en slagaders. Daar waar de huid is verwijderd, bij de DIEP-methode is dat op de buik, kan de plastisch chirurg de wond goed sluiten en doordat de onderliggende spier gespaard is gebleven, is er geen verlies van functie."

Media-aandacht

Esthetische chirurgie is een onderdeel van plastische chirurgie waarvoor de media veel belangstelling hebben. "Financieel gezien is de plastische chirurgie voor velen een aantrekkelijk vak. De media hebben zich erop gestort en je merkt dat andere chirurgen of basisartsen zich ook op dit terrein begeven. Zij mogen zich natuurlijk geen plastisch chirurg noemen, maar dan kiezen ze voor een naam die daar erg op lijkt, zoals cosmetisch arts." Beekman wil hier verder weinig woorden aan wijden, "maar ik wil mensen er wel op wijzen dat ze zich goed moeten afvragen op welk vlak een arts specialist is." Beekman merkt dat steeds meer mensen het ervoor over hebben iets aan hun uiterlijk te veranderen. Als voorbeeld noemt hij ooglidcorrecties. "Vroeger vergoedden zorgverzekeraars alle ooglidcorrecties. Toen dat later alleen nog gold voor mensen bij wie het overhangende ooglid hun zicht beperkte, hebben we even een terugloop gehad in deze operaties. Maar mensen blijken toch bereid er zelf voor te betalen."

Vicieuze cirkel doorbreken

Beekman heeft zich onder andere in de esthetische chirurgie gespecialiseerd en dat vak geeft hem zeer veel voldoening. Zijn ervaring heeft hem geleerd dat mensen op veel manieren last kunnen hebben van bijvoorbeeld een slappe huid of flaporen, en dat dit hun sociaal functioneren kan beïnvloeden. Mensen zeggen vaak tegen Beekman: "Dit had ik veel eerder moeten doen" en "Ik voel mij een ander mens". Het is niet zijn bedoeling zijn patiënten in andere mensen te veranderen, zegt hij, "en dat gebeurt natuurlijk ook niet. Maar ik begrijp die opmerkingen wel. Want als iets aan je lichaam je stoort en misschien zelfs je functioneren in de weg staat, dan kun je het na een ingreep ervaren alsof zich heel nieuwe mogelijkheden aandienen." Misschien waren de problemen wel groter en lag de oorzaak niet in het uiterlijk, maar Beekman is ervan overtuigd dat het voor zijn patiënten een keerpunt is als ze zelf de beslissing hebben genomen. "Het kan de vicieuze cirkel voor hen doorbreken." Het resultaat is vrijwel altijd dat hij dolgelukkige mensen voor zich heeft, vertelt hij. "En dat motiveert mij."

Huidaandoeningen

Wanneer het huidaandoeningen betreft, vertelt Beekman dat dit toch vooral het werkterrein van de dermatoloog is. "Wij komen vooral in beeld wanneer een aandoening vraagt om het verwijderen van een stuk huid waarbij huidtransplantatie nodig is, of het verschuiven van een stuk huid (huidtranspositie). Ook wanneer onderliggende weefsels aandacht behoeven, bijvoorbeeld als er een defect onder de huid aanwezig is, kunnen wij helpen." Beekman behandelt bijvoorbeeld mensen met een reuzenmoedervlek, of tierfell naevus. "Zo'n moedervlek met een groot oppervlak vraagt bij verwijdering vaak om een huidtransplantatie."

Een keer per week is er in Tergooiziekenhuizen een gemeenschappelijk spreekuur met dermatologen en plastisch chirurgen. "Tijdens deze spreekuren zien we vooral mensen met huidkanker. We verwijderen basaalcelcarcinomen en plaveiselcelcarcinomen. Onze toegevoegde waarde zit 'm ook hier vooral in het verwijderen van carcinomen die een groot oppervlak bestrijken. Wanneer je een groot stuk huid verwijdert, heeft dat gevolgen voor de spanning die op de wondranden staat. Het is dan moeilijk om de huid mooi aan elkaar te laten groeien. Het is onze specialiteit dergelijke wonden te sluiten en mooi te laten herstellen."

Hierop aansluitend schetst Beekman dat je alleen plastisch chirurg kunt worden als je van knutselen houdt, want het betreft zelden standaard verrichtingen. "Je hebt een probleem en daar moet een oplossing voor komen. Je moet driedimensionaal kunnen zien; rekening houden met de spanning in de huid en met de onderliggende structuren. Goede kennis van de anatomie van het menselijk lichaam is zeer belangrijk, want als je op een punt iets verandert, kan dat ergens anders gevolgen hebben. Bovendien moet je weten waar je kunt snijden zonder bloedvaten of zenuwen te raken. De basis ligt dus wel in kennis, maar er komt een grote dosis vaardigheid bij kijken."