

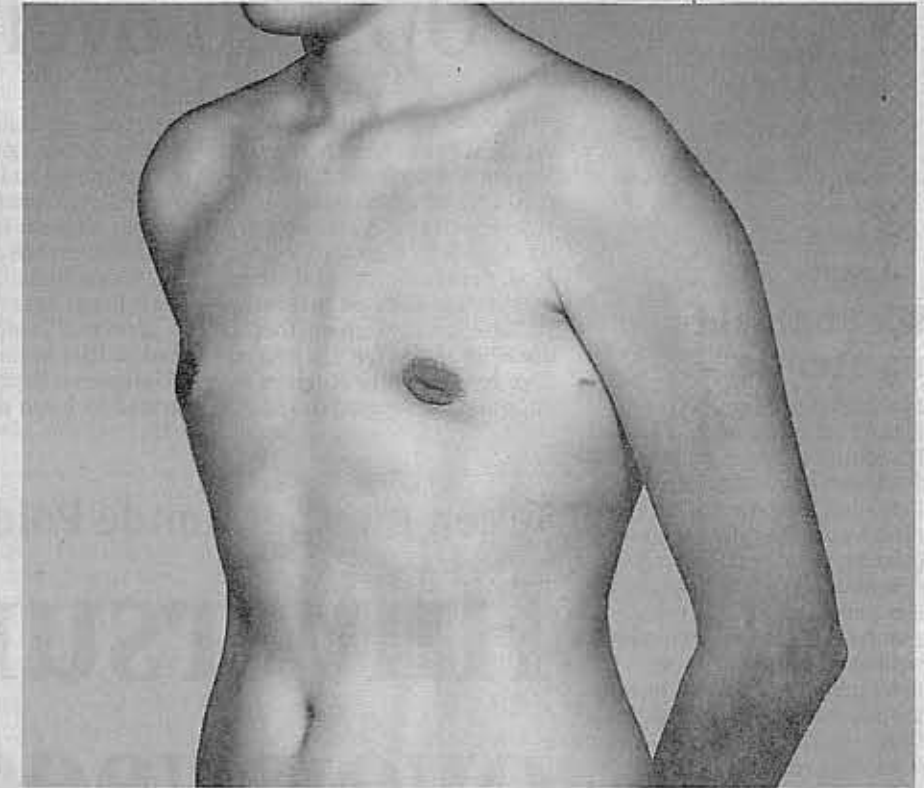
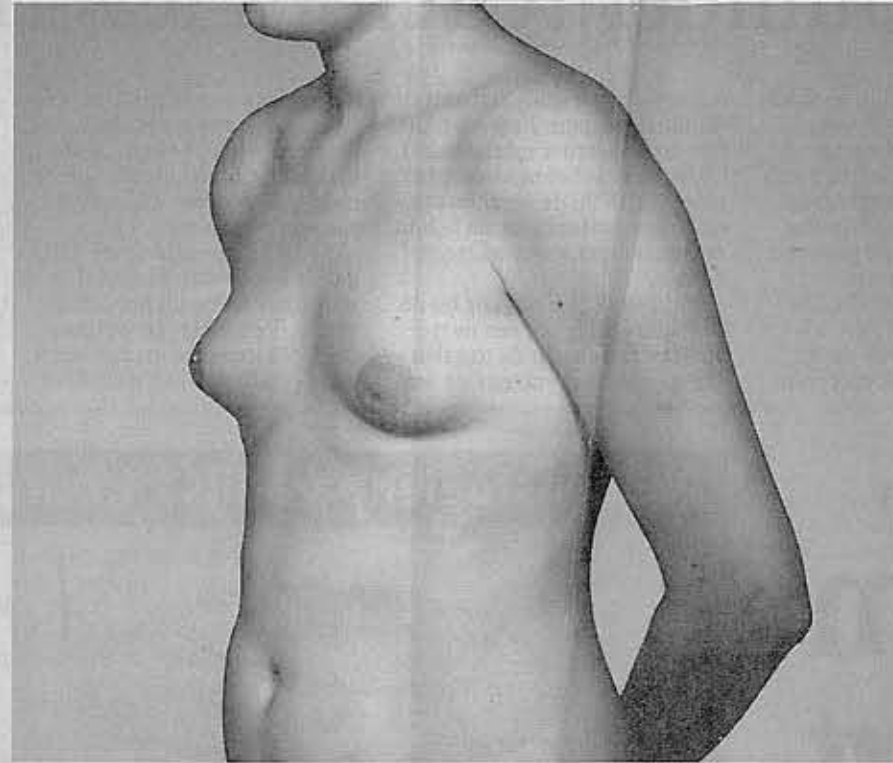
Met ultrasound liposuctie betere resultaten bij mannen met vrouwelijke borstvorming

Zelfs zestigjarigen melden zich aan

HILVERSUM - Plastisch chirurgen van Tergooiziekenhuizen boeken steeds betere resultaten met het behandelen van vrouwelijke borstvorming bij mannen (gynacomastie). Ze halen er zelfs de annalen mee van de internationale vakliteratuur. Het onderwerp heeft de interesse van collega's wereldwijd.

DOOR JAN HERMAN BAAS

Werner Beekman, Hans-Peter Zweep en Arjen van Turnhout maken gebruik van een ultrasound liposuctieapparaat, waarvan er in Nederland maar weinig zijn. De drie plastisch chirurgen werken er al sinds 1997 mee en het gaat steeds beter. „Het is echt een apparaat waarmee je moet leren werken”, zegt Werner Beekman (48) die promoveerde op borstprotheses. „Wij doen dat al een tijdje en nu willen we niet anders meer.” Het operatief verwijderen van klieren en het met behulp van trillingen wegzuigen van vetweefsel gaat via een nog maar heel kleine snede in de tepelhof. Zelfs grotere klieren kunnen zo weggehaald worden, zegt Beekman. In vergelijking met de andere technieken is er nauwelijks sprake van littekens. Voorheen werden vaak grotere snedes gemaakt om klieren helemaal weg te snijden. Het probleem van borstvorming was dan wel verholpen, maar de littekens bleven zo pregnant aanwezig dat mannen toch niet graag zonder T-shirt over het strand liepen. Dat leidde tot twijfels bij patiënten over het nut van een operatie. Ook huisartsen durfden nauwelijks nog mensen door te verwijzen. Inmiddels krijgen Beekman en zijn collega's patiënten uit heel Nederland op bezoek. Vaak mensen die al jaren rondlopen met het probleem. Dat zijn duizenden mannen, becijfert Beekman. En niet alleen te dikke mannen die borsten hebben gekregen. Ook jongeren die drugs hebben gebruikt kunnen bor-



Meisjesborsten op een jongenslichaam. Door de nieuwe methode is nauwelijks een litteken te zien als de borsten zijn 'weggezogen'

FOTO'S KEES BOELHOUWER, MEDISCHE FOTOGRAFIE TERGOOZIEKENHUIZEN

bruik als therapie na prostaatkanker kan de borsten doen groeien. Bovendien kan er sprake zijn van erfelijke aanleg, een extra vrouwelijk chromosoom. De belangstelling leidt tot veel aanmeldingen voor operaties. Inmiddels worden zeker een keer per week bij een patiënt met behulp van ultrasound liposuctie beide borsten 'weggezogen'. De ingreep is een operatie van een uur. Dat gebeurt onder complete narcose. De patiënt kan dezelfde dag nog naar huis. Beekman: „Met een verband rond de borst, maar het is niet erg pijnlijk.” Risico's zijn er eigenlijk niet. Minder kans op complicaties en er zijn slechts kleine wonden. En dat is belangrijk voor plastisch chirurgen die toch te maken hebben met het uiterlijk van een mens, waarbij ook symmetrie belangrijk is. Er is sprake

twee wangen, twee paar ledematen. En dat is het grote verschil met een chirurg die bijvoorbeeld een darmoperatie uitvoert. „Of die dat nu linksom of rechtsom doet, maakt niet zoveel uit”, vindt Beekman. Zelfs mannen van zestig melden zich aan. „Mannen die op de camping aan de afwas staan, waarbij hun borsten meeschuden, krijgen vaak toch opmerkingen van nieuwsgierige kinderen”, aldus de plastisch chirurg. „Na de operatie voelen ze zich happy. Veel mannen durven na het voetballen weer (in de kleedkamer) onder de douche te gaan staan.” De ingrepen worden in Tergooiziekenhuizen gedaan op de locatie Hilversum. De polikliniek ligt bijna helemaal achterin het ziekenhuis en daardoor lijkt het een autonome groep. Net even anders dan andere poliklinie-

lang van een warm welkom, want 'iedereen moet zich hier op zijn gemak voelen'. De plastisch chirurgen trekken dan ook tijd uit om goed met de patiënt te communiceren, want 'wat mooi is, blijft subjectief'. Dat schoonheidsaspect speelt trouwens eveneens een rol voor de zorgverzekeraars. Er moet namelijk sprake zijn van een medische noodzaak. „Maar die is er bijna altijd. Want hoewel je er honderd mee kunt worden, blijft het een dagelijks terugkerend probleem. Over het algemeen wordt de operatie dan ook vergoed”, zegt Beekman. Het komt wel eens voor dat de zorgverzekeraars tegen te dikke mensen zeggen dat ze eerst maar eens moeten afvallen. En daar kan Beekman dan wel in komen. „Ik ga ook geen te dikke mensen opereren als ze zelf geen verantwoordelijkheid ne-

