



EEN STRAK
BOTOXVOORHOOFD,
OPGEPOMPTE
LIPPEN: HET BEELD
DAT WIJ VAN
PLASTISCHE
CHIRURGIE HEBBEN,
IS NIET ALTIJD EEN
POSITIEVE. TERWIJL
EEN CORRECTIE HIER
EN DAAR ERG
GELUKKIG KAN
MAKEN. "IK VOEL ME
VEEL SEXIER."

Plastic FANTASTIC

Dorine Brons (40) is getrouwd en moeder van een zoon van twaalf en dochter van negen. Ze werkt als kapster.

WAT **endoscopische wenkbrauwlift**
WAAR **Slingeland Ziekenhuis in Doetinchem**
KOSTEN **circa € 4500**

"Vooral 's ochtends had ik door mijn overhangende oogleden voor mijn gevoel echt een droopy face. Als kapster zie ik mezelf ook nog eens de hele dag in de spiegel en ik baalde enorm van mijn uitstraling. Ik wilde er gewoon vanaf. Iedere maand spaarde ik een bedrag om een corrigerende behandeling te kunnen ondergaan.

Tijdens een consult in het ziekenhuis bleek echter dat een ooglidcorrectie niet mogelijk was. Mijn wenkbrauwen zouden dan te dicht bij mijn ogen komen te staan. De dienstdoende arts stelde daarop een endoscopische wenkbrauwlift voor. Hierbij zouden drie spiertjes in mijn voorhoofd omhoog worden getrokken. Toen ik kort daarop bij de zorgverzekeraar kwam, zei deze meteen: 'Dat

gaan we vergoeden.' Ik sprong een gat in de lucht. Ik had nog nooit in een ziekenhuis gelegen. Vriendinnen begrepen niet dat ik dit durfde te laten doen. Stel dat het zou mislukken en ik er een hangoog aan zou overhouden? Maar ik wilde het zo graag. Ik heb bewust niet op internet gekeken wat er allemaal fout kon gaan.

Toen ik bijkwam uit de narcose heb ik meteen om een spiegel gevraagd. Daarin zag ik een enorm opgezwollen gezicht met een tulband erop. Na twee weken mocht het verband eraf en werden de metalen krammetjes verwijderd.

Mijn voorhoofd is nu helemaal glad en mijn wenkbrauwen zitten iets hoger, waardoor mijn gezicht strakker en frisser lijkt.

Ik woon in een vrij conservatief en religieus dorp. Ik weet dat sommige dorpsgenoten het raar en verwerpelijk vinden dat ik mijn ogen heb laten doen. Maar om eerlijk te zijn maakte het mij niet uit wat anderen vinden. Ik heb dit voor mezelf gedaan." →



Melissa Groothedde (26) woont samen met haar vriend. Ze is eigenaar van webwinkel De Paerdeshop.

WAT **oorcorrectie**

WAAR **Rijnstate Arnhem**

KOSTEN **€ 1500 tot € 2000**

“Op de lagere school werd ik veel gepest met mijn oren. Dombo, het vliegende olifantje, was de standaard grap. Vreselijk vond ik het als ik na schooltijd naar huis liep en nageroepen werd. Uitstaande oren is een familiekwaal. Mijn moeder heeft het ook, alleen minder opvallend dan ik had. Of ik nu mijn haar los of in een staart droeg, mijn oren staken er altijd tussenuit. Toen ik klein was, werden mijn ouders op straat zelfs door onbekenden aangesproken: ‘Daar moet je wat aan laten doen.’ Maar ze peinsden niet over een operatie. Mijn ouders vonden dat het mijn eigen keuze moest zijn. Toen het pesten na de zomervakantie weer begon, was ik het zat. Huilend kwam ik thuis en vertelde ik mijn ouders dat ik een operatie wilde. In eerste instantie dachten ze dat ik met mijn tien jaar te jong was, maar volgens de huisarts was dat geen probleem. Drie weken later werd ik geholpen. Eenmaal uit de narcose durfde ik nauwelijks onder de hoofdband te kijken. Straks flapten mijn oren weer terug. Tien dagen moest ik die band dragen, ook naar school. Dat was opnieuw aanleiding om mij uit te lachen. Ik bleef Dombo het olifantje. Niet lang daarna zijn we verhuisd, omdat mijn ouders elders een zaak kochten en kwam ik op een andere school. Voor het eerst werd ik niet meer gepest en kon ik het met iedereen vinden. De operatie en de nieuwe omgeving zorgden ervoor dat mijn zelfvertrouwen groeide. Ik ben heel blij dat ik deze stap heb genomen. Toch zal ik nooit tegen iemand met flaporen zeggen: ‘Daar kun je wat aan laten doen.’ Iedereen weet dat dit mogelijk is en sommigen zitten er misschien niet eens mee.”

‘HUILEND VERTELDE IK MIJN OUDERS DAT IK EEN OPERATIE WILDE’

‘IK ZIT LETTERLIJK EN FIGUURLIJK VEEL BETER IN MIJN VEL’

Prescilla Regeling (25) is single. Ze is hairstylist bij Arti Hair.

WAT **borstvergroting**

WAAR **Kliniek Van Linschoten Specialisten in Hilversum**

KOSTEN **circa € 5000**

“In de eerste klas van de middelbare school merkte ik voor het eerst dat de groei van mijn borsten achterbleef. Ik zag het als ik naar mijn vriendinnen keek. Ik dacht: misschien komt het bij mij wat later op gang. Maar na de puberteit was er nog steeds weinig te zien, terwijl er zowel aan mijn moeders- als aan mijn vaderskant goedgevulde decolletés in de familie voorkomen. Het maakte me niet diepongelukkig. Wel probeerde ik mijn borsten op allerlei manieren groter te laten lijken. Zo kocht ik elke maand een nieuwe top of truitjes waarin alles net wat beter oogde.

Op mijn achttiende dacht ik al na over een borstvergroting. Vanaf mijn eenentwintigste ben ik serieus aan het sparen gegaan. Ik speurde het internet af op zoek naar alle mogelijkheden en prijzen. Vriendjes hebben nooit geklaagd over mijn borsten, hoor. Ik wilde het zelf. Ik wilde me beter voelen over mijn borsten. Uiteindelijk heb ik gekozen voor dokter Werner Beekman, een bekend plastisch chirurg die gespecialiseerd is in borstprothesen. Ik kon vrij snel bij de kliniek terecht en had alle vertrouwen in het resultaat. Van een kleine cup A ben ik naar een volle cup C gegaan. In een natuurlijke druppelvorm, waarbij alleen aan de onderkant twee littekentjes zijn te zien. Het ziet er echt fantastisch uit. Mijn lichaam is nu veel mooier in verhouding. Ik zit letterlijk en figuurlijk veel beter in mijn vel dan voorheen. Ik voel me zelfverzekerder en doordat ik nu andere kleding durf te dragen, voel ik me ook veel sexier. Eerst kocht ik meestal beha's met vulling bij de H&M, nu ga ik voor de duurere lingerie merken. In een week had ik zeven nieuwe beha's gescoord. Een nieuwe shopverslaving, volgens mijn moeder.” →



‘VOOR OVERHANGENDE OOGLEDEN BESTAAT GEEN WORK-OUT OF DIEET’



Caroline Koekenbier (40) is single en moeder van een zeventienjarige zoon. Ze werkt als accountmanager.

WAT **ooglidcorrectie**

WAAR **Medinova Kliniek Zestienhoven**

KOSTEN **circa € 1300**

“’s Ochtends keek ik vaak met tegenzin in de spiegel. Vooral als ik kort of slecht geslapen had, was een frisse blik ver te zoeken. Terwijl ik pas 33 was. Ook kon ik nooit mijn ogen mooi met een arcadeboog opmaken. Daar baalde ik van. Vanaf mijn dertigste had ik die vermoeide blik. En als ik maar lang genoeg naar mezelf keek, ging ik me vanzelf ook zo voelen. Met een collega sprak ik erover. Zij had hetzelfde probleem en ineens wist ik zeker dat ik er iets aan wilde laten doen. Voor een strakker lichaam kun je lijnen en sporten. Voor overhangende oogleden bestaat nu eenmaal geen work-out of dieet.

De zorgverzekeraar gaf na het opsturen van mijn foto's direct akkoord voor vergoeding van de behandeling. Blijkbaar was ik niet de enige die het nut van een correctie inzag.

Op de dag van de behandeling had ik zware griep. Ik was bang dat de boel afgeblazen zou worden. Gelukkig kon het gewoon doorgaan. De correctie van beide ogen was binnen drie kwartier gebeurd. Voor ik het wist, lag ik in de recovery room.

Na een week mocht ik weer aan het werk. En ja, ik was super blij met het resultaat. Ook mensen in mijn omgeving reageerden enthousiast. Ik kreeg complimentjes als: ‘Wat zie je er goed uit. Ben je op vakantie geweest?’ Mensen zagen niet eens dat ik een ooglidcorrectie had ondergaan.

Wat mij betreft mag iedereen het weten. Ik ben zo blij met het resultaat en kan het iedereen die twijfelt aanraden. Als ik in de spiegel kijk, ben ik veel meer tevreden, zonder dat mijn uiterlijk echt is veranderd. Als het over een paar jaar minder wordt, zou ik het zo weer doen, of het nu vergoed wordt of niet.”

Brenda van der Biezen (32) woont samen met haar vriend en is moeder van een zoon van zeven. Haar vriend heeft twee zoons van negen en dertien. Ze werkt als docent Engels.

WAT **borstverkleining**

WAAR **Medisch Centrum Jan van Goyen in Amsterdam**

KOSTEN **circa € 4700**

“Een passende beha vinden was met mijn cup dubbel D altijd gedoe. Bij H&M liepen tien jaar geleden de maten maar tot cup C, dus was ik aangewezen op de dure lingeriezaken. Ook een bikini kopen was een drama. Tegenwoordig kun je in veel winkels een apart boven- en onderstuk kopen. Toen nog niet, waardoor het bikinibroekje misschien goed zat, maar de top veel te klein was. Behalve dat het praktisch onhandig was, zat ik er psychisch ook mee dat ik zo'n grote cupmaat had. Vaak had ik het gevoel dat mensen, met name mannen, niet naar mij maar naar mijn borsten keken. Verschrikkelijk vond ik dat. Het maakte me heel onzeker en verdrietig. Ik droeg haast nooit hemdjes. Meestal wijde kleren om mijn lichaam te verdoezelen. Op een dag heb ik mijn moeder (Xandra Brood, red.) verteld dat ik het verschrikkelijk vond om grote borsten te hebben. Ze zei meteen: ‘Dan gaan we kijken wat eraan te doen is’ en maakte een afspraak bij Medisch Centrum Jan van Goyen in Amsterdam-Zuid. Ik wilde graag een B-cup, maar de plastisch chirurg die de operatie ging doen, vond een kleine C beter bij de rest van mijn lichaam passen. Het werd een kleine C. Een week na de operatie moest ik terug naar de kliniek en mocht het verband er voor het eerst af. Het zag er zo mooi uit. Toen Herman (Brood, red.) niet lang daarna overleed, heb ik met mijn moeder en zusjes een tatoeage laten zetten met daarin zijn as. Nu ik weer hemdjes aan durf, kan ik ‘mijn ode aan hem’ vol trots laten zien. Ik ben nog steeds heel blij met mijn beslissing.”



‘MENSEN KEKEN NIET NAAR MIJ, MAAR NAAR MIJN BORSTEN’